





Balade activités



Détente, découverte nature et sports de plein air

 *Activities outing : relaxation, discovering nature and outdoor sports*

 *Spaziergang mit Aktivitäten: Entspannung, Naturentdeckungen und Sport an der frischen Luft*

Des activités sportives et de détente sur l'eau, la plaine et les hauteurs

- *Sports and relaxation on water, plain and hills*
- *Sport und Entspannungsaktivitäten auf Wasser, Flachland und Höhen*

Les reliefs du territoire abritent des sites remarquables, propices aux excursions et randonnées.

Zones Naturelles d'Intérêt Ecologique, Faunistique et Floristique, les Monts de Gy et les Pelouses sèches de Champlitte (site NATURA 2000) possèdent une faune et une flore typiques des milieux secs, voire méditerranéens. Vous y observerez des huppés fasciées, lézards verts et de nombreuses orchidées, dans des décors champêtres offrant de nombreux points de vue.

Le territoire graylois permet aussi de nombreuses activités nautiques et fluviales.

Au sud du Pays, l'Ognon, rivière paisible aux berges verdoyantes, est idéale pour la pratique du canoë-kayak. Les bases nautiques de Pesmes et Marnay proposent des initiations et de la location de matériel pour descendre de la rivière.



Tout en pagayant, vous pourrez observer de nombreux oiseaux d'eau : martins-pêcheurs, hérons, fauvelles, grèbes huppés, cormorans, etc...

L'Ognon est également le paradis des pêcheurs : truites, ombres, brochets, tanches, perches, anguilles, barbeaux et bien d'autres poissons mordent aux hameçons.

Les amateurs de sensations fortes arpenteront le parcours accrobranche de Marnay, qui leur donnera des ailes !

La découverte de la Saône, paisible, verdoyante et romantique,

peut se faire en bateau croisière.

Le temps s'égrènera lentement, au rythme de la rivière et des ports de plaisance, des haltes nautiques ou des villages de caractère, qui vous permettront de faire une pause le temps d'une visite ou d'un repas.

L'intérieur des terres se visitera à pied, à cheval, à vélo, ou en roulettes et de nombreux parcs paysagers offriront de paisibles flâneries au gré des allées fleuries.





Détente, découverte nature et sports de plein air...

Les Lavières

Champlitte, Route d'Orain.

Lieu dit d'où l'on extrayait les "laves", ces petites pierres plates de roches calcaires utilisées pour la couverture des toitures.

Les cheminements aménagés se situent sur d'anciens amas de pierres sèches totalement agglomérés. Il s'agit d'un lieu magnifique de promenade traversant d'anciens clos de vignes et des jardins entourés par des murs restaurés (murs de pierres sèches).

AUTREY-LÈS-GRAY B3, carte p.29

Étang aménagé

Autrey-lès-Gray, traversé par la Soufroidie, possède un étang communal aménagé où le visiteur pourra pique-niquer ou se promener le long d'un sentier.

Les écuries de la Borde

☎ 03 84 32 31 98 ou 06 87 41 09 42.

Promenades et randonnées à cheval : boxes, carrières, leçons, stages et pension de chevaux.



CHAMPLITTE B2

Les Pelouses sèches

Réparties sur 3 sites aux alentours de Champlitte : le Montgin, les Vieilles Côtes et la Pâturie, elles sont le fruit d'un pâturage intensif qui appauvrit le sol et amena des espèces typiques des milieux secs. Le promeneur pourra observer : orchidées et anémones pulsatiles, lézards verts, engoulevent d'Europe, huppés fasciées...

Leur richesse patrimoniale (Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique Faunistique et Floristique et site Natura 2000) et les sentiers de randonnée aménagés qui les traversent en font un magnifique lieu de découverte et de détente dominant les paysages alentour.

Il est interdit de cueillir les plantes protégées ou de laisser des débris sur place. Visites guidées et dépliants disponibles à l'Office de Tourisme de Champlitte.

MONTARLOT-LÈS-CHAMPLITTE B2

Ce charmant village, adossé à la colline des Vieilles Côtes, semble niché dans une reculée.

Du haut du belvédère des Vieilles Côtes, le visiteur pourra admirer la vue sur le village. Les rives du Salon l'inviteront également à se promener en toute tranquillité.

DAMPIERRE-SUR-SALON C2

Les Roulottes du Tacot

Chemin du Tacot,

☎ 06 83 59 08 68 / 03 84 67 07 83.

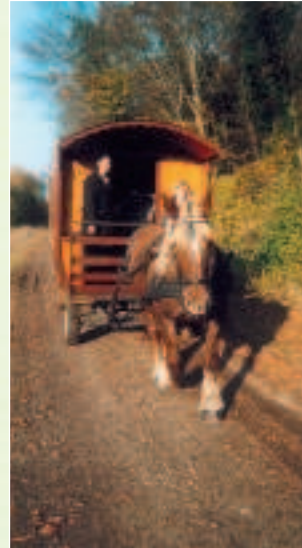
Location de roulottes habitables (une semaine ou un week-end).

Possibilité de louer un chariot bâché de 15 places à la demi-journée et à la journée, avec ou sans accompagnateur. La nuit, accueil en gîte.

Les Ecuries du Tacot

Accueil pour tous, à partir de 4 ans (poney tenu en main), le mercredi après-midi, le samedi après-midi et pendant les vacances scolaires.

Organisation de balades (de 1h à 3h) et de randonnées d'une demi-journée à plusieurs jours dans la région.



Le parcours santé

Sortie du village direction Gray.

Dans le bois communal de Dampierre, pour se mesurer en famille ou entretenir sa forme physique.

Exposition

"Fossiles et minéraux"

Association des Amis du Musée et des Sites Géologiques du Canton de Dampierre-Sur-Salon et du Département de Haute-Saône (A.A.M.S.G.C.D.H.S.).

Château Couyba, rue Carnot,
☎ 03 84 67 02 44 ou 03 84 67 06 05.

Exposition permanente permettant de découvrir de remarquables fossiles et minéraux.

Ouvert tous les samedis du 15 mars au 30 octobre de 14h30 à 17h30. Entrée payante.

RENAUCOURT D1

Piscine

La Fontaine aux Fées

Route de Volon, ☎ 03 84 92 09 16.

Ouverte en juillet-août, à proximité du Camping la Fontaine aux Fées.

Entre GRAY et PORT-SUR-SAÛNE

Circuit "Rives de Saône"

Praticable à pied, à cheval ou à vélo, l'ancien chemin de halage de la Saône est réhabilité sur plus de 50 km et relie notamment Gray à Port-Sur-Saône. Il traverse certains des plus beaux villages du territoire :



Le château, Ray-Sur-Saône.

Autet, Savoyeux, Ray-Sur-Saône, Soing... Une promenade très agréable à faire en famille.

Dépliant disponible à l'Office de Tourisme de Gray, ☎ 03 84 65 14 24 ou à l'Office de Tourisme du Pays Dampierrois et Fresnois, ☎ 03 84 67 16 94.

RAY-SUR-SAÛNE D2

Parc du Château

Ce parc à l'anglaise (6 ha) occupe un site abrupt (près de 60 m) dominant la Saône. La cour d'honneur a un tracé en éventail conduisant à l'ancienne tour du guet et à la tour tranchée. Le parc paysager met en valeur de belles variétés d'arbres centenaires :

tilleuls de Hollande, hêtres

pourpres, cèdres, sophoras, sycomores et ifs, ainsi qu'un tilleul planté en 1605.

Ouverture de Pâques à la Toussaint de 8h à 20h30 - visite libre.

AUTET C3

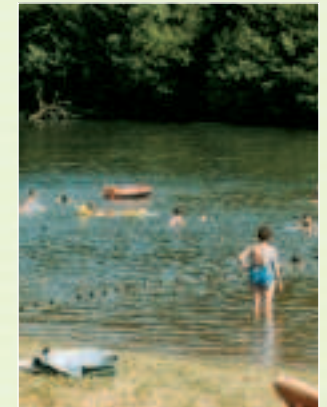
Plage surveillée

Mairie, ☎ 03 84 67 10 67.

Cette plage, aménagée en bordure de Saône, est située au sein d'une aire naturelle.

L'accostage des bateaux de plaisance est situé en aval.

Surveillée en juillet et en août.





Détente, découverte nature et sports de plein air...

ARC-LÈS-GRAY B4

Parc Lamugnière

50, rue de Dijon,
☎ 03 84 65 14 14 ou 03 84 64 96 77.

Parc datant de la seconde moitié du 19^e siècle, dont le maître d'œuvre est inconnu. Ce jardin et sa demeure, typiques de la période Napoléon III, présentent divers éléments très intéressants : fabrique de jardin, tonnelle, serre, jardin d'hiver, grotte, fontaine, potager, verger, passerelle, bassin, butte artificielle et une villa dite Villa Lamugnière.

Accès libre et visites commentées sur rendez-vous.



Entrée du musée, Gray.



Location de VTT "Gray 2 roues"

17, avenue Carnot,
☎ 03 84 65 22 02.

Mini golf

Route de la plage, ☎ 03 84 64 90 44.

Location auprès du camping municipal du 15 avril au 30 septembre.

Base canoë-kayak et aviron

Route d'Essertey, ☎ 03 84 65 12 28.

Bassin nautique de plein air

Route de la Plage, ☎ 03 84 65 02 45.

2 bassins climatisés avec un toboggan de 43 m de glisse, entrée payante. Ouvert de juin à fin août.



Piscine couverte

Avenue du Maréchal Leclerc,
☎ 03 84 65 00 17.

Entrée payante. Ouverte hors période estivale.

Club hippique graylois

Route de Noiron, ☎ 03 84 65 42 28.

Promenades, leçons et stages, compétition, manège...

Aérodrome Saint-Adrien

Route de Besançon,
☎ 03 84 65 00 84.

Piste de 800 m avec balisage nocturne, possibilité d'effectuer des baptêmes de l'air et de prendre des leçons.

Muséum d'Histoire Naturelle

Place de la Sous Préfecture,
☎ 03 84 65 06 15.

Situé dans une dépendance de l'école Edmond Bour, le muséum abrite une importante collection de fossiles, oiseaux et insectes. Deux salles présentent une grande exposition thématique par an.

Visite sur rendez-vous pour groupes et individuels. Entrée gratuite.

SAINT LOUP NANTOUARD D4

Château de Saint-Loup

☎ 03 84 32 75 69.
chateausaintloupsgray@yahoo.fr

Le parc à l'anglaise du Château de Saint Loup-lès-Gray est à découvrir à pied ou en calèche. Le château et son parc sont ouverts à la visite...

De mai à septembre : tous les jours de 14h à 18h sauf mercredi et samedi. D'octobre à avril : sur rendez-vous uniquement. Pour les groupes : toute l'année sur rendez-vous.



GY D4

Location de VTT

Location de VTT pour une demi-journée, une journée, un week-end ou plus. La location comprend le casque.

Location payante, chèque de caution obligatoire. Office de Tourisme des Monts de Gy, ☎ 03 84 32 93 93.

Randonnées pédestres à thèmes

De février à octobre, des randonnées à thèmes (faune, flore, ...) sont organisées à travers le site des Monts de Gy.

Randonnées d'une demi-journée sur des circuits d'environ 8 km.

Office de Tourisme des Monts de Gy, ☎ 03 84 32 93 93. Demander Séverine, guide professionnelle. Randonnées payantes incluant l'assurance, le goûter et les boissons. Programme des randonnées du 1^{er} semestre disponible dès mi-janvier.

Espace VTT des Monts de Gy

7 circuits labellisés FFC (Fédération Française de Cyclisme) soit au total 126 km.

Plans des circuits disponibles à l'Office de Tourisme ainsi qu'à chaque village traversé par un circuit. Office de Tourisme des Monts de Gy, ☎ 03 84 32 93 93.

Dépliants des circuits disponibles à l'Office de Tourisme des Monts de Gy, ☎ 03 84 32 93 93.

Parcours santé

Route de Gézier.
Parcours de sous-bois avec aire de jeux pour enfants et aires de pique-nique.



Circuit cyclotourisme

Circuit balisé à travers la campagne et les villages de la plaine gyloise. Au total 67 km de circuits avec possibilité de chemins de liaison.

Dépliant disponible à l'Office de Tourisme des Monts de Gy, ☎ 03 84 32 93 93.

Circuits de randonnées pédestres

3 circuits de petite randonnée au départ de Gy et Bucey-lès-Gy. Circuits de type familial variant entre 10 km et 17 km.



GRAY C4

Parc du château-musée Baron Martin

Rue Edmond Pigalle.
Point de vue sur la vallée de la Saône. Accès libre aux heures d'ouverture du musée.

Parcours de santé et cross

Route de Noiron, ☎ 03 84 65 14 24.
En forêt des "Hauts Bois", aménagements spécifiques accessibles à tous.



Détente, découverte nature et sports de plein air...

Monts de Gy

Les Monts de Gy sont un massif calcaire, idéal pour la randonnée pédestre, situé entre la Plaine de la Saône et la vallée de l'Ognon, s'étendant du Nord au Sud sur 25 km. Ce site naturel est caractérisé par les coteaux des anciens vignobles, des pelouses arides, des forêts de feuillus, des petits vallons isolés et des villages groupés au pied des monts.

Cette Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique Faunistique et Floristique abrite : orchidées sauvages (interdiction de les cueillir), œillets des chartreux, lézards verts, engoulevents d'Europe, etc...



Anacamptis pyramidalis

Visites guidées des pelouses calcaires et de ses orchidées sauvages de fin avril à fin juin. Visites pour groupes : contacter l'Office de Tourisme des Monts de Gy, ☎ 03 84 32 93 93. De nombreux circuits de randonnées pédestres et VTT sont balisés. Dépliants disponibles à l'Office de Tourisme des Monts de Gy.



Hameau Saint-Maurice, Monts de Gy.

AUTOREILLE D5

Karting

Lieu dit "Le Sorbet",
☎ 03 84 32 96 03/fax 03 84 32 99 83
info@planetekarting.com
www.planetekarting.com

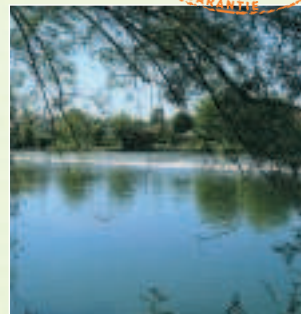
Location de karts avec initiation sur un circuit en plein air de 1200 m.

Vous trouverez également sur place une terrasse panoramique, un bar et un restaurant.



MARNAY D6

Plan d'eau



Le visiteur pourra pique-niquer, pêcher ou se promener au bord de l'eau.

Un sentier de promenade est aménagé autour du plan d'eau.

Dépliant disponible à l'Office de Tourisme de Marnay,
☎ 03 84 31 70 89.

Base de Loisirs "Sport Loisir Découverte Marnay"

Route de Besançon, M. THUDOR
Olivier, ☎ 03.84.31.73.16.
sldmarnay@wanadoo.fr

Au camping Vert Lagon, encadrement d'activités de loisirs : escalade, tir à l'arc, parcours accrobranche forestier, pratique de la pêche, etc. Location de canoë-kayak, VTT.

Forfait selon les activités.
Ouvert du 1^{er} avril au 1^{er} octobre.



Pesmes

MONTAGNEY C6

Les attelages de la Vallée de l'Ognon

Rue Neuve, Mme SERVELLE,
☎ 03 84 32 25 55.

Location de roulotte habitables ou de chariots bâchés de 12 places pour une journée, un week-end ou la semaine. Accueil en camping la nuit. Accompagnement la première demi-journée, et plus sur demande.



BRESILLEY C6

Ce petit village possède plusieurs aménagements de loisirs : un terrain de volley et de pétanque, un espace aménagé le long de l'Ognon pour la promenade, la détente voire la baignade (autorisée). Sur la route en direction de Bard-lès-Pesmes, un vieux chêne de 3 siècles et demi et de 8 mètres de circonférence possède une statue de la vierge incrustée dans le tronc.

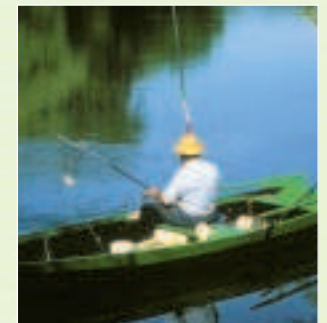
PESMES B6

Escalade, location de VTT et de canoë-kayak.

Base nautique Le Pasquier,
☎ 03 84 31 28 21 ou 06 81 91 60 87.

GERMIGNY B5

Plan d'eau de la Loge



Ce plan d'eau, relié à la Saône, est aménagé pour la détente, les promenades, la pêche et les pique-niques. Les forêts avoisinantes proposent de nombreux sentiers pédestres non aménagés.